

นมัสการพระอระหันต์ ๘ ทิศ

(นำ) หันทะ มะยัง สระระกัญญะนุระ พุทธะมังคะละคาถาโย ภาณามะ เส ฯ

(รับ) สัมพุทธโธ ทิปะทัง เสฏฐโณ..... นิสินโน เจวะ มัชฌิเม
.....โกณฑัญญโณ ปุพพะภาคะ จะ อาตะณเยเย จะ กัสสะโป
.....สารีปุตโต จะ ทักขิณะ หะระติเย อุปาลี จะ
.....ปัจฉิเมปิ จะ อานันโท พายัพเพ จะ คะวัมปะติ
.....โมคคัลลานโณ จะ อุตตะเร อิศาณเปิ จะ ราหุโล
.....อิเม โข มังคะลา พุทธา สัพเพ อีชะ ปะติฏฐิตา
.....วันทิตา เต จะ อัมเหหิ สักการะหิ จะ ปุชิตา
.....เอเตสัง อานุภาเวนะ สัพพะโสทธิ ภาวันตุ โน ฯ

อิจ เจวะมังจันตะนะมัสสะเนยยัง
นะมัสสะมาโน ระตะนัตตะยัง ยัง
บุญญาภิสัน ทัง วิปลัง อะลัตถัง
ตัสสาอนุภาเวนะ หะตันตะราโย ฯ

ทำวัตรเย็น

โย โส ภาคะวา อระระหัง สัมมาสัมพุทธโธ,
สวากขาโต เยนะ ภาคะวะตา ชัมโม,
สุปะฏิปันโน ยัสสะ ภาคะวะโต สวาระกะสังโฆ,
ตัม มะยัง ภาคะวันตัง สะชัมมัง สะสังฆัง
อิเมหิ สักการะหิ ยะถาระหัง อาโรปีเตหิ อะภิปุชชะยามะ,
สาธุ โน ภันเต ภาคะวา สุจิระปะรินิพพุโตปิ,
ปัจ จิมาชะนะตานุกัมปะมานะสา,
อิเม สักการะ ทุกคะตะปัลลภาการะภูเต ปะภุคคัณหาตุ.
อัมหากัง ทีฆะรัตตัง หิตายะ สุขายะ ฯ
.....อระระหัง สัมมาสัมพุทธโธ ภาคะวา,
.....พุทธัง ภาคะวันตัง อะภิวาเทมิ. (กราบ)
.....สวา กขาโต ภาคะวะตา ชัมโม,
.....ชัมมัง นะมัสสามิ. (กราบ)

.....สุประภูป็นโน ะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

.....สังฆัง นะมามิ. (กราบ)

(นำ) หันทะ มะยัง พุทธัสสะ ะคะวะโต ปุพพะภาคะนะมะการัญญะ

.....พุ ทธานุสสะตินะยัญจะ ะโรมะ เส ฯ

(รับ) นะโม ตัสสะ ะคะวะโต ะระหะโต สัมมามัมพุทฐัสสะ

.....นะ โม ตัสสะ ะคะวะโต ะระหะโต สัมมามัมพุทฐัสสะ

.....นะ โม ตัสสะ ะคะวะโต ะระหะโต สัมมามัมพุทฐัสสะ

.....ตั้ง โข ปะนะ ะคะวันตัง เอวัง กัลยาโณ กิตติสัทโท อัပ္ภุค-

คะโต อิติปิโส ะคะวา ะระหัง สัมมาสัมพุทโธ วิชาจะระณะสัม-

ป็นโน สุคะโต โลกะวิภู ะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ สัตถา-

เทวะมะนุสสานัง พุทโธ ะคะวาติ ฯ

(นำ) หันทะ มะยัง พุทธาภิกคิตี ะโรมะ เส ฯ

(รับ)พุททะ วาระหันตะวะระตาทิคุณาภियุตโต

.....สุ ทธาภิญาณะกะรุณาหิ สะมาคะตัตโต

.....โพ เธสิ โย สุชนะตังกะมะสังวะ สุโร

.....วัน ทามะหัง ตะมะระณัง สิระสา ชิเนนทัง

พุทโธ โย สัพพะปาณีนัง สะ ระณัง เขมะมุตตะมัง

ปะฐะมานุสสติฐาณัง วันทามิ ตัง สิเรนะหัง

พุทฐัสสาหัสสิ ทาโส (ทาสี) ะ.... พุทโธ เม สามีกิสสะโร

พุทโธ ทุกขัสสะ ฆาตา จะ วิชา ตา จะ หิตัสสะ เม

พุ ทฐัสสาหัง นียยาเทมิ สะรีรัญชีวัตัญจิทัง

วันทันโตหัง จะริสสามิ พุทฐัสสะวะ สุโพธิตัง

นัตถิ เม สะระณัง อัญญัง พุ ทโธ เม สะระณัง ะรัง

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ วัฑฒะยัง สัตถุสาสะเน

พุทฐัง เม วันทะมานะนะ ยังปญญัง ปะสุตัง อิระ

สัพเพปิ อันตะระยา เม มาहेสุง ตัสสะ เตชะสา

(กราบหมอบลงว่า)

..... กายนะ วาจาเย ะเจตะสา วา

..... พุทเธ กุกัมมัง ปะกะตัง มะยายัง

..... พุทโธ ปะภิกคัณหะตุ อัจจะ ยันตัง

..... กาลันตะเร สัจวะริตุง วะพุทเช

.....(นั่ง คุกเข่าว่า)

(นำ) หันทะ มะยัง ชัมมานุสตะตินะยัง กะโรมะ เส)

(รับ) สวากขาโต ภะคะวะตา ชัมโม สันทิฏฐิโก อกะลิกโก เอหิ-

ปัส สิกโก โอปะนะยิกโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูสีติ ฯ

(นำ) หันทะ มะยัง ชัมมาภิกขิตัง กะโรมะ เส ฯ

(รับ)สวากขาตะตาทิกุ ณะโยคะวะเสนะ เสยโย

.....โย มัคคะปากะปะริยัตติวิโมกขะเภโท

.....ชัมโม กุโลกะปะตะนา ตะทะชาริชาริ

.....วัน ทามะหัง ตะมะหะรัง ะระชัมมะเมตัง

ชัมโม โย สัพพะปาณีนัง..... สะ ระณัง เขมะมุตตะมัง

ทุติยานุสตะติฏฐานัง วันทามิ ตัง สิเรนะหัง

ชัมมัสสาหัสมิ ทาโส ะ ชัมโม เม สามีกิสสะโร

ชัมโม ทุกข์สสะ ฆาตา จะ วิธา ตา จะ หิตัสสะ เม

ชัมมัสสาหัง นิยยาเทมิ สะริรัญชีวิตัญจิทัง

วันทันโตหัง จะริสสามิ ชัมมัสเสวะ สุชัมมะตัง

นัตติ เม สะระณัง อัญญัง ชัมโม เม สะระณัง ะรัง

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ วัฑฒะยัง สัตถุ สาสะเน

ชัมมัง เมวันทะมานะนะ ยัง ปุญญัง ปะสุตัง อีชะ

สัพเพปิ อันตะรายา เม มาहेสุง ตัสสะ เตชะสา

.....(หมอบ กราบพุด)

.....กาเยนะ วาจาเย ะ เจตะสา วา

.....ชัมเม กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง

.....ชัมโม ปะภิกคัณหะตุ อัจจะยันตัง

.....กาลัน ตะเร สัจวะริตุง ะ ชัมเม ฯ

.....(นั่งคุกเข่าว่า)

(นำ) หันทะ มะยัง สัจฆานุสตะตินะยัง กะโรมะ เส)

(รับ) สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ อหุปะฏิปันโน ภะคะ-

วะโต สาวะกะสังโฆ ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ

สามิจิปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ ยะทิหัง จัตตาริ

ปุริสายุคานิ อัญญะ ปุริสปุคคะลา เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ
อายุเนยโย ปาหุเนยโย ทักขิเนยโย อัญญะลีกะระณียโย อะนุตตะรัง
ปุญญุกเขตตัง โลกัสสา ตี ฯ

(นำ) หันทะ มะยัง สังฆาภิกขิตัง กะโรมะ เต)

(รับ)สัทธัมมะโช สุปะฏิปัตติคุณาทัยุดโต

.....โยภูฏัพ พิโร อะริยะปุคคะละสังฆะเสฏโฐ

.....สีลาธิธัมมะปะวะราสะยะกายะจิตโต

.....วันทามะหัง ตะมะรียานะคะณัง สุสุทชัง

สัง โฆ โย สัพพะปาณีนัง สะระณัง เขมะมุตตะมัง

ตะตียานุสสะติภูฏานัง วันทามิ ตัง ทิเรนะหัง

สังฆัสสาหัสมิ ทาสี วะ สังโฆ เม สามิกิสสะโร

สัง โฆ ทุกข์สสะ ฆาตา จะ วิธาตา จะ หิตัสสะ เม

สังฆัสสาหัง นิยยาเทมิ สะวีริญ ชีวัตัญจิทัง

วันทนต์หัง จะริสสามิ สังฆัสโสปะฏิป็นนะตัง

นัตติ เม สะระณัง อัญญัง สังโฆ เม สะระณัง ะรัง

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ วัช เฌยยัง สัตถุ สาสะเน

สังฆัง เม วันทะมานะนะ ยัง ปุญญัง ปะสุตัง อีชะ

สัพเพปิ อันตะรายา เม มาहेสุง ตัสสะ เตชะสา ฯ

(กราบหมอบลง ว่า)

กา เยนะ วาจาเย เจตะสา วา

สังฆे กุกัมมัง ปะกะตัง มายา ยัง

สังโฆ ปะฐิกคัณหะตุ อัจจะยันตัง

กาลันตะเร สังวะริตุง ะ สังฆे ฯ

(นั่ง พับเพียบ)

.....(สตรี เล่าปณและสวดแปลกอย่างนี้ พุทธัสสาหัสมิ ทาสีวะ ฯ

ธัมมัสสาหัสมิ ทาสีวะ ฯ สังฆัสสาหัสมิ ทาสีวะ ฯ วันทนต์หัง ฯ พุทชัง

เม วันทะมานายะ ฯ ธัมมัง เม วันทะมานายะ ฯ สังฆัง เม วันทะมานายะ

ถ้าอุหัสถ์ทั้ง บรูษสตรีสวดมีความรั้งเกียดด้วยอศภาวะนิริตินัง

อยู่ บรูษจะสวดว่า วันทะมาโน จะริสสามิ สตรีจะสวดว่า วันทะมานา

จะริสสามิ ดังนี้พร้อมกันไป ตัง คะโต คะตา ฉะนันก็ควร ก็แปลว่า

ไหว้อยู่ เหมือนกัน)

ทำวัตรเช้า

โย โส ะคะวะ อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ,
สวากขาโต เยนะ ะคะวะตา ัมโม,
สุ ปะฏิปันโน ยัสสะ ะคะวะโต สวาระกะสังโฆ,
ตัมมะยัง ะคะวันตัง สะหมัง สะสังฆัง
อิเมหิ สักกาเรหิ ยะถาระหัง อาโรปีเตหิ อะภิปุชชะยามะ,
สาธุ โน ภันเต ะคะวะ สัจจะปะรินิพพุโตปิ,
ปัจฉิมาชนะตานุกัมปะมานะสา,
อิ เม สักกาเร ทุคคะตะป้อนณาการะภูเต ปะฏิคคัณหาตุ.
อัมหากัง ทีฆะรัตตัง หิตายะ สุขายะ ฯ
.....อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ะคะวะ,
.....พุทัง ะคะวันตัง อะภิวาเทมิ. (กราบ)
.....สวากขาโต ะคะวะตา ัมโม,
.....ัมมัง นะมัสสามิ. (กราบ)
.....สุปะฏิปันโน ะคะวะโต สวาระกะสังโฆ,
.....สังฆัง นะมามิ. (กราบ)

(นำ) หันทะ มะยัง พุทธัสสะ ะคะวะโต ปุพพะภาคะนะมะการัง
.....กะโร มะ เส ฯ

(รับ) นะโม ตัสสะ ะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธานุสสะ
.....นะ โม ตัสสะ ะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธานุสสะ
.....นะ โม ตัสสะ ะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธานุสสะ

(นำ) หันทะ มะยัง พุทธาภิวุติง กะโรมะ เส ฯ

(รับ) โย โส ตะถาคะโต อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ, วิชชาอะระณะ-
สัม ปันโน สุกะโต โลกะวิทู อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ สัตถา
เทวะมะนุสสา นัง พุทโธ ะคะวะ, โย อิมัง โลกัง สะเทวะกัง
สะมาระกัง สะพรหะมัง สัตตะมะณะพราหมะณิง ปะชัง สะเทวะมะ
นุสสัง สะยัง อะภิญญา สัจฉิกัตวา ปพเวเทสิ. สาทัง
อาทิกัลยาณัง มัณเฑกัลยาณัง ปะริโยสานะกัลยาณัง สาคยัง

สัพพัญญุชชะนัง เภวละปะริปฺพนณัง ปะริสุทฺธัง พรหมะจะริยง
ปะกา เสติ. ตะมะหัง ะคะวะวันตัง อะภิปุชชะยามิ, ตะมะหัง ะคะวะวันตัง
สิระสา นะมามิ ฯ

.....(กราบ)

(นำ) หันทะ มะยัง ชัมมาภิดุติง ะโรมะ เส ฯ

(รับ) โย โส สวากขาโต ะคะวะตา ชัมโม, สันทิฏฺฐิโก ะกาลิโก
เอหิปัสสิโก, โอปะนะยิโก ปัจจัตตัง เวทิตฺตัพโพ วิญญูหิ. ตะมะหัง
ชัมมัง อะภิปุชชะยามิ, ตะมะหัง ชัมมัง สิระสา นะมามิ.

.....(กราบ)

(นำ) หันทะ มะยัง สังฆาภิดุติง ะโรมะ เส ฯ

(รับ) โย โส สุปะฏิปันโน ะคะวะโต สวาระกะสังโฆ อุกุปะฏิปันโน
ะคะวะโต สวาระกะสังโฆ, ญายะปะฏิปันโน ะคะวะโต
สวาระกะสังโฆ, สามีจิปะฏิปันโน ะคะวะโต สวาระกะสังโฆ, ยะทิทัง
จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัญฺฐะ ปุริสะปุคคะลา, เอสะ ะคะวะโต
สวาระกะสังโฆ, อาหุเนยโย ปาหุเนยโย ทักขิณเณยโย อัญฺญะลิกะระณียะ,
อะนุตตะรัง ปุญฺญกฺเขตตัง โลกัสสะ. ตะมะหัง สังฆัง อะภิปุชชะยามิ,
ตะมะหัง สังฆัง สิระสา นะมามิ ฯ

.....(กราบ)

.....ระ ตะนัตตะยัปปะณามะกาลา

.....(นั่งพับเพียบ)

(นำ) หันทะ มะยัง ระตะนัตตะยัปปะณามะกาลาย เภวะ สังเวคะ

(นำ) วัตถุ ปะริทีปะกะปาญฺญุจะ ะณามะ เส ฯ

(รับ) พุทฺโธ สุสุทฺโธ ะรุมมะหังคะโว

.....โย จัจฺจนตะสุทฺธัพพะระญาณะโลจะโน

.....โล กัสสะ ปาปุปะกิเลสะมาตะโก

.....วันทา มิ พุทฺธัง อะหะมาทะเรนะ ตัง

.....ชัมโม ปะทีโป วิยะ ตัสสะ สัตถุโน โย

.....มัตตะ ปากามะตะภะทินนะโก

.....โลกุตตะโร โย จะ ตะทัตตะทีปะโน

.....วันทามิ ชัมมัง อะหะมาทะเรนะ ตัง

.....สังโฆ สุเขตาภะติเขตตะสัญฺญิต

.....โย ทิฏฐะสันโต สุคะตานุโพชะโก
.....โล ลัปะหิโน อะริโย สุเมชะโส
.....วันทา มิ สั้งม้ง อะหะมาทะเรนะ ตัง
.....อิจ เจวะเมกัันตะภิปุชะเนยยะกััง
.....วัตตุ ตตะยััง วันทะยะตาภิสัังชะตัง
.....ปุ ญญััง มะยา ยััง มะมะ สััพพุปัททะวา
.....มา โหนตุ เว ตัสสะ ปะภาวะสัทธา ๗
.....(ถ้า มีเวลาพอ ให้สวด สัังเวคะปะริกิตตะนะปาฐะ ต่อไปนี้)
.....อิชะ ตะถาคะโต โลเก อุปปันโน อะระหัง สััมมาสัมพุทโธ
ชัมโม จะ เทสิโต นียยานิโก อุปะสะมิโก ปะรินิพพานิโก
สััม โพชะคามิ สุคะตูปะเวทิตโต มะยัันตัง ชัมมัง สุตวา เอวััง
ชานามะ ชาตปิ ทุกขา ชะราปิ ทุกขา มะระณัณปิ ทุกขัง
โสกะปะริเทวะทุกกะโทมะนัสสุปายา สปิ ทุกขา อัปปิเยหิ สััมปะโยโค
ทุกโข ปิเยหิ วิปะโยโค ทุกโข ยัมปิจันัง นะ ละกะติ ตัมปิ
ทุกขัง สัังจิตเตนะ ปัญญาทาหนักัันธา ทุกขา เสยยะถััง
รูปูปาทาหนักัันโธ เวทะนุปาทาหนักัันโธ สััญญาทาหนักัันโธ,
สััง ขารูปาทาหนักัันโธ วิญญาณูปาทาหนักัันโธ เยสัังปะริญญาเย,
ชะระมาโน โส ะคะวา เอวััง พระหุลััง สาวเก วินติ เอวััง
ภาคา จะ ปะนัสสะ ะคะวะโต สาวะเกสุ อะนุสาสะนี พระหุลา
ปะวัตตะติ รูปััง อะนิจัจัง เวทะนา อะนิจจา สััญญา อะนิจจา
สัังขารา อะนิจจา วิญญาณััง อะนิจจา รูปััง อะนัตตา เวทะนา
อะนัตตา สััญญา อะนัตตา สัังขารา อะนัตตา วิญญาณััง อะนัตตา
สััพเพ สัังขารา อะนิจจา สััพเพ ชัมมา อะนัตตาติ เต มะยััง
โอติณณามะ ชาตिया ชะรามะระณนะ โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ
โทมะนัสเสหิ อุปายาเสหิ ทุกโขติณณา ทุกกะปะเรตา
อัปปะวะนามิมัสสะ เกวะลัสสะ ทุกขัักขันธัสสะ อันตะกิริยา
ปัญญาเยถาติ จิระปะรินิพพุตัมปิ ตัง ะคะวันตัง อุททิสสะ
อะ ระหันตัง สััมมาสัมพุทขััง, สััทธา อะคารััสมา อะนะคาริยััง
ปัพะชะตา, ตัสัมมัง ะคะวาติ พระหะมะจะริขััง จะรามะ
ภิกขุณััง ลิกขาชีวะสะมาปัันนา, ตัง โน พระหะมะจะริยััง อิมัสสะ
เกวะลัสสะ ทุกขัักขันธัสสะ อันตะกิริยาเย สัังวัคคะตุติ ๗

.....(ตามเณร สวดฟังลคคำว่ ภิกขุณัง ลิกขาสาชิวะสะมาป็นนา
ที่อักษรสีแดงออกเสียง ถ้าคฤหัสถ์สวด ตั้งแต่ อีระ ตะถาคะโต จนถึง
ปัญญา เยถาคติ แล้วสวดคั้งนี้ จิระปะรินิพพุตัมปิ ตัง ะคะวะวันตัง
สะระณัง ะคะตา ะหมัณญจะ ภิกขุสังฆัณญจะ ตัสสะ ะคะวะระโต
ธา สะนัง ยะถาสะติ ยะถาพะลัง มะนะสิกะโรมะ อะนุปะฏิปัชชามะ
ธา ธา โน ปะฏิปัตติ อิมัสสะ เถวะลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ
อันตะกิริยาเย สังวัตตะตุติ ฯ อนึ่ง ถ้าสตรีสวด เตะ มะยัง นั้น ให้
แปลงเป็น ตา มะยัง บทว่า ปะรินิพพานิโก มีในฉบับ สืหพ เป็น
ปะรินิพพายิโก ฉะนี้ทุกแห่ง)

ที่มา

www.google.com