

ประโยชน์ของการอ่านหนังสือ

วันก่อนได้อ่านเรียงความของเด็กระดับประถมถึง มัธยมต้น เรื่องประโยชน์ของการอ่านหนังสือ แรกทีเดียวก็คิดว่า จะกรองเอาประเด็นที่เขาเขียนมาลง blog พออ่านไปอ่านมา รู้สึกว่าจับประเด็นไม่ค่อยได้ อาจจะเพราะเด็กไม่ค่อยได้มีโอกาสอ่านหนังสือหลากหลาย และยังถ่ายทอดได้ไม่ชัดเจนว่าประโยชน์ของการอ่านหนังสือมีอะไรบ้าง ผมจึงขอเขียนถึงประโยชน์ของการอ่านหนังสือกะเขามั่งแล้วกัน เพราะผมมั่นใจว่าปริมาณหนังสือที่ผมอ่านไม่น้อย แต่ทุกวันผมอ่านหนังสือหลายบรรทัดอยู่เนาะครับ :-0

1. เพื่อการเรียนรู้ ศึกษาด้วยตัวเอง ถ้าใครบอกว่า เฮ้ย ความรู้ไม่ได้อยู่ในตำรา! มันอยู่นอกตำราลงไป กี่ชั้ครับ แต่เท่าที่ผมอ่านจากประวัติของผู้ที่ประสบความสำเร็จในชีวิต โดยส่วนใหญ่ มีธาตุแท้ของการพยายามศึกษาค้นคว้าด้วยตนเองด้วย แต่ผมไม่ปฏิเสธความรู้นอกตำรา เพราะมันมีจริงเช่นกันครับ
2. เพื่อช่วยการเพิ่มพูนความรู้ อันนี้เห็นได้ชัดๆ คนที่มาทำงาน บางทีทำงานไม่ตรงกับสายอาชีพที่ตัวเองเรียนจบมา ถึงแม้ว่าตรงก็ยังคงต้องอัปเดตตัวเองให้ทันสมัย ผมว่าแทบจะถูกสาขาอาชีพแย่งชิงไป ถึงจะไม่เพิ่มพูนความรู้ ก็เพิ่มพูนมุมมอง ทำให้เป็นคนใจกว้างขึ้น เช่น คนทำการเกษตร พออ่านนิตยสารการเกษตร ก็จะต้องเปรียบเทียบกับสิ่งที่ตัวเองทำอยู่ แล้วก็จะพบว่า เอ๊ะ มีแบบนี้ด้วยหรือ? เอาวะ เขาทำแบบนี้กัน ประหยัดต้นทุน เพิ่มผลผลิต
3. เปลี่ยนทัศนคติและมุมมอง บ้างก็ว่า You are what you read, Margaret Fuller กล่าวคำคมว่า Today a reader, tomorrow a leader (ร้านหนังสือบางแห่งติดแบนเนอร์คำนี้เพื่อจูงใจให้คนอ่านหนังสือ เหมือนวิทยาลัยบางแห่ง ขึ้นคัตเอาท์ ประโยคเด็ดของไอน์สไตน์ Imagination is more important than knowledge) เชื่อกันครับ สำหรับบางคน เปลี่ยนจากหน้ามือเป็นหลังมือเลย เช่น พอได้อ่าน ชีวิตดี แล้วชีวิตก็เปลี่ยนไป หรือบางคนอ่านเรื่องดีๆ จาก ริดเดอร์ ไรต์แล้ว ก็เกิดมุมมองใหม่ๆ คำถามคือ หนังสืออะไรที่มีอิทธิพลต่อคุณบ้างครับ?
4. เพื่อความบันเทิง หนีไปจากโลกปัจจุบัน (escapism) มันมีกันอยู่ทุกคนละครับ อากาศเบื่อโลก หรือความต้องการในหาความบันเทิงนี้ ผมชอบอ่านนิยายครับ สมัยก่อน อ่านนิยายจีนกำลังภายใน ตอนหลังอ่านนิยายแปล กระทั่งอ่านการ์ตูนญี่ปุ่น แต่อย่าได้ดูถูกนิยายต่างๆเหล่านั้นนะครับ เพราะจริงๆแล้วในความบันเทิงก็มีสาระซ่อนอยู่ หรือบางทีแฝงวิชาการ ความรู้ไว้ด้วย ได้ทั้งความบันเทิง ได้ทั้งมุมมอง อ่านแล้วสนุก หลากๆเรื่องมีโครงสร้างเรื่องของอารมณ์ จิตสำนึก หรือซ่อนความเลวร้าย กิเลสของคน หลากๆ เรื่องอ้างอิงถึงงานวิชาการระดับสูงๆ ด้วย

5. เพื่อค้นหาความเป็นตัวของตัวเอง ศึกษาธรรมชาติ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีกว่า และดำรงชีวิตอยู่ในโลกที่กระแสนิยมไหลเชี่ยวกราก สังคมฟอนเฟะ คนรอบข้างไม่ได้ตั้งใจ กระทั่งบางทีก็รู้สึกท้อ ทำไม ใครต่อใครรอบตัวเรา ในชีวิตคนทำงานนี้มันช่างเห็นแก่ตัวกันนัก (อ้าวๆ มองโลกในแง่ร้ายซะงั้น) หรือสงสัยว่า ไอ้ที่เราทำอยู่ทุกวันนี้ มันใช่ความสุขที่แท้ ตัวตนที่จริงของเราหรือไม่ ถ้าเป็นเช่นนี้ ลองหาหนังสือธรรมะมาอ่านครับ จะได้มีโอกาสได้รู้จักตัวเอง หรือทบทวนตัวเองไปด้วย

6. เพื่อให้ทันโลก (อันนี้ผม copy เรียงความของเด็กๆมา) แต่เด็กๆ มักจะบอกว่า ต้องอ่านหนังสือพิมพ์ หรือฟังข่าวถึงจะทันโลก --- โอเค สำหรับการเริ่มต้นที่จะโต ก็คงต้องแบบนั้นก่อน อ่านข่าว หัวเขียว หัวม่วง ไม้ว่ากัน แต่ก็น่าจะมีใครสักคนคอยสอนเด็กเหล่านั้น ให้มีวิจรรย์ญาณในการเลือกเสพข่าวด้วย เพราะข่าวพวกนั้นไม่ใช่ข่าวคุณภาพ การทันข่าวแบบนั้น ไม่มีประโยชน์อะไรกับชีวิต ตามจริงๆ ข่าวฆ่ากันตายรายวัน ผัวเมียตบตีกัน มันช่วยให้ทันโลกตรงไหนหว่า?? ผมว่าข่าวพวกนี้ เป็น บันเทิงรายวันมากกว่า บันเทิงบนความเจ็บปวด บนความสูญเสียของคนอื่น แต่ถ้าหากจะทันโลกจริงๆ ก็ต้องศึกษาโลกด้วยความสุขุม ด้วยความเข้าใจจริงๆ สุดท้าย อะไรเกิดขึ้น ก็บอกว่า มันเป็นอย่างนั้นเอง เพราะเช่นนี้ จึงเป็นเช่นนั้น - ตลตา อ้าวกลายเป็นศาสนาไปเสียแล้ว การจะศึกษาให้ทันโลกนี้ มันต้องศึกษาทั้งโลกีย์ และโลกุตระ จริงๆนะครับ ทางหนึ่งศึกษาความเป็นไปของชีวิต อีกทางหนึ่ง ศึกษาธรรม สองอย่างนี้ แต่อ่านหนังสืออาจจะไม่พอ แต่ต้องอ่าน

ทำไมหนังสือถึงอยู่คู่โลกนี้ไป ยืนยาว และยังมีที่ท้าวจะหายไป สำหรับธุรกิจ หนังสือเป็นสินค้าที่สามารถผลิตได้ ต้นทุนไม่แพง ใครๆก็พิมพ์หนังสือได้ ดังนั้น หนังสือหลายสิบประเภทจึงมีให้เลือกอ่านสำหรับนักอ่าน เพราะหนังสือเป็นการลงทุนที่ไม่แพงเลย แถมพกพาไปไหนมาไหนก็ได้ (ถ้าไม่คิดว่า มันจะยับ) เล่มขนาดพ็อกเก็ตบุ๊ก ยิ่งสบายใหญ่

ก่อนจะไล่ออกทะเลไปไกลกว่านี้ ลองหยิบหนังสือมา สักเล่มครับ แล้วค่อยถามตัวเองว่า อ่านเล่มนี้แล้วได้ประโยชน์อะไร

ตอนนี้ผมกำลัง อ่าน

1. เขียนนะหมีสิรุ้ง การ์ตูนญี่ปุ่น เริ่มแรกก็เป็นการอ่านเพื่อบันเทิงครับ แต่อ่านๆไป เหมือนวิชา การจัดการเชิงกลยุทธ์ (strategic management + marketing management) เลย

2. ลีทรา ละคร ของ เฮอ์มานน์ เฮสเส่ ฉบับ แปลโดย สดใส เพิ่งได้หนังสือมา ยังอ่านไม่จบ เป็นหนังสือที่ You must เขาว่าอย่างนั้น ก็กะว่าจะอ่านเพื่อเรียนรู้ตัวเอง

3. xxxx ,xxxxxx หนังสือ 2-3 เล่ม ไม่ใช่ x นะครับ :- (เป็นหนังสือเกี่ยวกับงานที่ผมต้องทำ ถ้าไม่อ่านก็ไม่ต้อง
จะถามใคร การค้นหาจากเน็ต ถาม google ก็ถือเป็นการอ่าน ใช่มั้ยครับ??

ที่มา

<http://www.oknation.net/blog/yamkrub/2009/09/05/entry-1>